

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 262    | Каша манная молочная жидкая                     | 250      |
|            | гор.напиток | 496    | Какао с молоком                                 | 200      |
|            | закуска     | 91     | Бутерброд с сыром                               | 74       |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |
| Завтрак 2  | напиток     | 517    | Йогурт  | 180      |
|            | фрукты      | 112    | Груша   | 225      |
|            |             |        |   |          |
| Обед       | закуска     | 38     | Салат из репчатого лука                         | 60       |
|            | 1 блюдо     | 152    | Уха ,(из горбуши с перловой крупой) со сметаной | 250      |
|            | 2 блюдо     | 372    | Голубцы ленивые с мясом говядины                | 250      |
|            |             |        |   |          |
|            | напиток     | 508    | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржаной                                     | 100      |
|            |             |        |   |          |
| Полдник    | гор.напиток | 501    | Кофейный напиток с молоком                      | 200      |
|            |             |        |   |          |
|            | закуска     | 94     | Бутерброд с маслом                              | 115      |
|            |             |        |   |          |
| Ужин       | гор.блюдо   | 343    | Рыба(горбуша),тушенная в томат с овощами        | 90       |
|            | гарнир      | 418    | Пюре из гороха с маслом                         | 180      |
|            | гор.напиток | 494    | Чай с лимоном                                   | 200      |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 75       |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |
| Ужин 2     | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный                                  | 25       |
|            | напиток     | 435    | Ряженка   | 200      |
|            |             |        |   |          |
|            |             |        |   |          |

Дата 2/26/2024

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 23.41 | 347.65       | 9.30  | 12.45 | 49.95    |
| 12.45 | 141.26       | 4.86  | 5.10  | 19.24    |
| 13.66 | 166.18       | 8.81  | 5.93  | 21.61    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 35.92 | 119.65       | 8.82  | 5.65  | 6.17     |
| 29.86 | 216.00       | 3.34  | 1.09  | 46.64    |
|       |              |       |       |          |
| 1.41  | 84.25        | 0.84  | 3.71  | 12.11    |
|       |              |       |       |          |
| 26.33 | 301.77       | 11.97 | 9.47  | 41.88    |
| 52.72 | 502.28       | 30.95 | 20.37 | 47.87    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 2.09  | 67.96        | 0.06  | 0.00  | 17.88    |
| 5.50  | 174.00       | 6.60  | 1.20  | 33.40    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 12.49 | 195.72       | 4.92  | 5.40  | 32.78    |
|       |              |       |       |          |
| 14.99 | 298.48       | 8.10  | 10.22 | 48.55    |
|       |              |       |       |          |
| 38.67 | 232.27       | 11.81 | 18.78 | 3.91     |
| 5.16  | 187.74       | 10.76 | 4.57  | 25.90    |
| 3.76  | 68.32        | 0.00  | 0.00  | 17.96    |
| 3.98  | 176.25       | 5.70  | 0.60  | 36.90    |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 1.25  | 58.75        | 1.90  | 0.20  | 12.30    |
| 20.27 | 118.80       | 6.38  | 5.50  | 9.24     |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 48D2D30034B0EE8F4F95FE5F669CBEVF  
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна  
Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

Лист согласования к документу № 194 от 22.02.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 22.02.2024 13:36

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО            | Срок согласования | Результат согласования          | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---------------------------------|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. |                   | Подписано<br>22.02.2024 - 13:36 | -         |